



earthkeeper

REINHILDE VIKTORIA HEIM



Sinnenfeuer

Eine sinnliche Kräuterreise zu dir selbst am
wunderschönen Bodensee



Di. 4. bis So. 9. Juni 2024

Gaienhofen, Bodensee



„Reise dorthin,
wohin dein Herz dich
führt. Du hast eine
Aufgabe zu erfüllen.“

„Du magst tun, was du willst, magst
hunderte von Plänen verwirklichen, magst
ohne Unterbrechung tätig sein – wenn
du aber diese eine Aufgabe nicht erfüllst,
wird all deine Zeit vergeudet sein.“ Rumi

Sinnenfeuer – dein Retreat



Wann hast du dir zuletzt erlaubt, dich tief mit Mutter Erde zu verbinden, dich zu nähren und Transformation geschehen zu lassen? Wann bist du zuletzt Wege gegangen, die noch niemand ging? An sechs magischen Tagen unter Gleichgesinnten am Bodensee hast du die Möglichkeit, tiefer bei dir anzukommen, Perspektiven zu wechseln und dich selbst als Naturwesen mit allen Sinnen zu genießen.



Was dich erwartet



In diesem körperorientierten Retreat entdecken wir – begleitet von der Magie der Pflanzendevas – verschiedene Kräuter von Mutter Erde, die wir mit allen Sinnen kennenlernen, sammeln und anschließend verarbeiten. Wir verbinden uns mit unseren Freunden den Bäumen und lauschen ihre Botschaften. Hochwertige vegetarische Speisen verwöhnen unseren Gaumen.



Unsere Körper tauchen ein in die Freuden von Yoga, Qi-Gong, sinnlich-transformativer Massage, Baden im See oder Stand-up-Paddle Experience. Wir kommen zur Ruhe und integrieren das Erlebte bei Meditation, intuitivem Malen und Spaziergängen oder Wanderungen sowie gemeinsamen Gesprächen am Feuer...





Deine Benefits



Du erlebst, wie du dich mit **Mutter Natur** verbindest.

Du machst die Pflanzen und ihre Devas zu deinen **Verbündeten**.

Du lernst, mit welchem **Bewusstsein** und welcher **Energie** du Pflanzen sammelst.

Du erfährst, wie man Pflanzen trocknet, anwendet und **Tinkturen** herstellt.

Du verbindest dich durch eine sinnlich-transformative **Massage** tief mit dir selbst.

Du verwöhnst deinen Körper mit frischem, gesundem und vegetarischem **Essen**.

Du spürst die Magie des Bodensees und der Höri und sammelst Erfahrungen mit dem **Stand-up-Paddle**.

Du lernst, **Verbindung** mit magischen Bäumen aufzunehmen.

Du erlebst die tiefe Kraft der **Yoga-Asanas**.

Du lernst einfache **Qi-Gong-Übungen**, die du im Alltag anwenden kannst.

Du erlebst die **Natur** rund um den **Bodensee** und den Schiener Berg.

Du erfährst, wie du dich über **intuitive Malerei** ausdrücken kannst.

Du genießt die Tage in einer kleinen Gruppe von **Gleichgesinnten** in einem schönen **Ambiente**.

Lasst uns alle ein bisschen Hüter sein.
Hüter der Natur, der Mutter Erde, der Pflanzen und Steine und vor allem der Menschen.

Kosten



Kosten Retreat 1.399,- €

Frühbucherpreis bis 29.02.2024: 1.199,- €

Frühbucherpreis bis 31.03.2024: 1.299,- €

Inkl. Massage, Unterkunft (2-Bett-Zimmer),
Verpflegung und Getränke im Seminarhaus und
MwSt.

Anmeldeschluss: **So. 05.05.2024**

Mindestteilnehmer 8 Personen, maximale Teil-
nehmerzahl 12 Personen.

Neugierig? Auf Wunsch senden wir dir gerne das
detaillierte Programm.

Du hast Interesse oder Fragen?



Melde dich gerne für das Retreat an oder schreibe
uns eine Nachricht. Wir freuen uns auf dich!



+49 171 3304261

reinhilde@earthkeeper.earth



+49 7735 6369979

message@bodenseemassage.de



Referenten



Reinhilde Viktoria Heim

Inhaberin earthkeeper & Autorin von „Herbaria“
www.earthkeeper.earth



Joachim Schöchle

Inhaber Bodenseemassage
www.bodenseemassage.de

kassandra.de



earthkeeper

Reinhilde Viktoria Heim | Beethovenstraße 2 | 78166 Donaueschingen
+49 171 3304261 | reinhilde@earthkeeper.earth | www.earthkeeper.earth